

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09:00	PILATES Anita	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita		PILATES PŁASKI BRZUCH Anita	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita
16:00					TRENING PERSONALNY
17:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita	TRENING PERSONALNY Anita	16:30 JOGA KUNDALINI 90 MIN. Anita		PILATES PŁASKI BRZUCH Anita
18:00	BPU NA BIEŻNIACH Anita	PILATES Anita	BPU Ola/Anita	17:45 JOGA Anita	TRENING PERSONALNY JOGA Anita
19:00	JOGA Anita	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola	PILATES Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola	19:10 BPU NA BIEŻNIACH Ola
20:00		TRENING PERSONALNY Ola	FITNESS NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY Ola	