

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09:00	PILATES Anita	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita		PILATES PŁASKI BRZUCH Anita	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita
16:00					TRENING PERSONALNY
17:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita				PILATES PŁASKI BRZUCH Anita
18:00	BPU NA BIEŻNIACH Anita	PILATES Anita	TRENING PERSONALNY Anita	17:45 JOGA Anita	
19:00	JOGA Anita	BPU Ola	PILATES Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola	BPU NA BIEŻNIACH Ola
20:00		TRENING PERSONALNY Ola	FITNESS NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY Ola	