

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08:45		TERAPIA RUCHEM Ola	PILATES – ZDROWE PLECY Ola	TRENING PERSONALNY	PILATES Ola
16:00					TRENING PERSONALNY
17:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita				17:10 BPU NA BIEZNIACH Ola
18:00	BPU NA BIEZNIACH Anita	JOGA Anita	BPU NA BIEZNIACH Anita	JOGA Anita	18:15 PILATES PŁASKI BRZUCH Ola
19:00	TRENING PERSONALNY	BPU Ola	PILATES Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola	TRENING PERSONALNY
20:00		TRENING PERSONALNY Ola	20:15 FITNESS NA BIEZNIACH Ola	20:15 TRENING PERSONALNY Ola	