

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08:45		TERAPIA RUCHEM Ola	PILATES – ZDROWE PLECY Ola	TRENING PERSONALNY	PILATES Ola
16:00					
17:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita				BPU NA BIEŻNIACH Ola
18:00	BPU NA BIEŻNIACH Anita	JOGA Anita	TRENING PERSONALNY	JOGA Anita	18:15 PILATES PŁASKI BRZUCH Ola
19:00		BPU Ola	PILATES Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola	TRENING PERSONALNY
20:00		TRENING PERSONALNY Ola	20:15 FITNESS NA BIEŻNIACH Ola	20:15 TRENING PERSONALNY Ola	