

	PONIEDZIAŁEK Sala 1	WTOREK Sala 1	ŚRODA Sala 1	CZWARTEK Sala 1	PIĄTEK Sala 1
08:45			PILATES – ZDROWE PLECY Ola		PILATES Ola
16:00					
17:00					BPU NA BIEZNIACH Ola
18:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita	BPU Ola	TRENING PERSONALNY Anita	JOGA Anita	18:15 PILATES PLASKI BRZUCH Ola
19:00	19:05 BPU NA BIEZNIACH Anita	JOGA Anita	PILATES Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola	TRENING PERSONALNY
20:00	TRENING PERSONALNY	TRENING PERSONALNY Ola	20:15 FITNESS NA BIEZNIACH Ola	20:15 TRENING PERSONALNY Ola	