

	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK		
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
08:45			PILATES Ola			TRENING PERSONALNY	8:30 BodyART/ PILATES Anita				BPU NA STEPIE Ola				TRENING PERSONALNY
09:45					10:15 TRENING MAMY Z DZIECKIEM				09:45 KOBIEТЫ W CIAŻY						TRENING PERSONALNY
16:00				TANIEC 6-9 LAT											
17:00	BPU NA STEPIE Ola		TRENING PERSONALNY Anita	TANIEC 10-13 LAT		TRENING PERSONALNY Anita					CELLU STOP Ola	TRENING PERSONALNY Anita		BPU NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY Anita
18:00	NOWOŚĆ!! SPALANIE Kinga S		TRENING PERSONALNY Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita		SUPER FIGURA Gosia	ZUMBA Kinga S	BPU NA BIEŻNIACH Anita		ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola		CROSS FITNESS Gosia	TERAPIA RUCHEM Ola		
19:00	PILATES ovo/roler/piłka Anita	BPU NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY Gosia	BPU Ola			PILATES Ola	CELLU STOP Gosia		PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ Gosia	BPU NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY Anita	BPU Gosia	FITNESS NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY Anita
20:00	PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ Gosia		TRENING PERSONALNY Anita		FITNESS NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY 4+ Anita	deepWORK Ola	WPROWADZENIE BPU NA BIEŻNIACH Gosia		TRENING PERSONALNY Ola	BPU NA BIEŻNIACH Gosia	TRENING PERSONALNY 4+ Anita	PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ Anita		
	SOBOTA - PROJEKT PLAŻA – 9:30 Anita/Ola														