

| | PONIEDZIAŁEK | | | WTOREK | | | ŚRODA | | | CZWARTEK | | | PIĄTEK | | |
|-------|--|----------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------|------------------------------|--------|--|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | Sala 1 | Sala 2 | Sala 3 | Sala 1 | Sala 2 | Sala 3 | Sala 1 | Sala 2 | Sala 3 | Sala 1 | Sala 2 | Sala 3 | Sala 1 | Sala 2 | Sala 3 |
| 08:45 | | | PILATES Ola | | | TRENING PERSONALNY | | | | | | | | | TRENING PERSONALNY |
| 09:45 | | | | | | | | | | | | | | | TRENING PERSONALNY |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | BPU NA STEPIE Ola | | TRENING PERSONALNY Anita | TANIEC 10-13 LAT | | TRENING PERSONALNY Anita | | | | | | TRENING PERSONALNY Anita | | BPU NA BIEŻNIACH Ola | TRENING PERSONALNY Anita |
| 18:00 | SPALANIE Kinga S | | TRENING PERSONALNY Ola | ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita | | TRENING PERSONALNY Ola | ZUMBA Kinga S | BPU NA BIEŻNIACH Anita | | ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola | | CROSS FITNESS Gosia | TERAPIA RUCHEM Ola | | |
| 19:00 | PILATES ovo/roler/piłka Anita | BPU NA BIEŻNIACH Ola | TRENING PERSONALNY Gosia | BPU Ola | | SUPER FIGURA Gosia | PILATES Ola | CELLU STOP Gosia | | PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ Gosia | BPU NA BIEŻNIACH Ola | TRENING PERSONALNY Anita | BPU Gosia | FITNESS NA BIEŻNIACH Ola | TRENING PERSONALNY Anita |
| 20:00 | PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ Gosia | | TRENING PERSONALNY Anita | | FITNESS NA BIEŻNIACH Ola | TRENING PERSONALNY 4+ Anita | deepWORK Ola | | | TRENING PERSONALNY Ola | | TRENING PERSONALNY 4+ Anita | | | |
| | SOBOTA - PROJEKT PLAŻA – 9:30 do 23.06 GRAFIK WAKACYJNY (obowiązuje od 18.06) | | | | | | | | | | | | | | |