	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK		
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
8:45			**PILATES** Ola			**TRENING PERSONALNY**	**8:30 BodyART/ PILATES** Anita			**BPU NA STEPIE** Ola					
9:45					**11:00 TRENING MAMY Z DZIECKIEM**	**TRENING PERSONALNY**	**9:45 TRENING MAMY Z DZIECKIEM**	**10:45 KOBIETY W CIĄŻY**							**TRENING PERSONALNY**
16:00						**TANIEC 6-9 LAT Zuzia**				**PILATES/ ZDROWY KRĘGOSŁUP** Ola		**SZKÓŁKA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA 4-6 lat**			
17:00	**BPU NA STEPIE** Ola					**TANIEC 10-13 LAT Zuzia**					**CELLU STOP** Ola	**SZKÓŁKA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA 7-10 lat**		**BPU NA BIEŻNIACH** Ola	**TRENING MAMY Z DZIECKIEM**
18:00	**PILATES** ovo/roler/piłka Ola		**TRENING PERSONALNY** Anita	**ZDROWY KRĘGOSŁUP** Anita			**PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ** Gosia			**STEP** Darek		**BPU NA BIEŻNIACH** Ola	**TERAPIA RUCHEM** Ola		**NOWOŚĆ CROSS FITNESS** Gosia
19:00	**ZUMBA** Klaudia	**BPU NA BIEŻNIACH** Ola	**TRENING PERSONALNY** Darek	**BPU** Ola			**PILATES** Ola	**CELLU STOP** Gosia		**ZDROWY KRĘGOSŁUP** Ola		**CROSS FITNESS** Gosia	**PŁASKI BRZUCH** Gosia	**FITNESS NA BIEŻNIACH** Ola	
20:00	**JOGA** Marysia		**TRENING PERSONALNY 4+** Anita	**CROSS FITNESS** Gosia	**FITNESS NA BIEŻNIACH** Ola	**CROSS FITNESS** Gosia	**TRENING PERSONALNY** Anita	WPROWADZENIE **BPU NA BIEŻNIACH** Gosia	**TRENING PERSONALNY 4+** Ola	**ZUMBA** Klaudia	**20:30 BPU NA BIEŻNIACH** Gosia	**TRENING PERSONALNY 4+** Anita	**PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ** Anita		
21:00	**deepWORK** Ola						**PILATES** Anita								