

	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK		
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
08:45			PILATES Ola			TRENING PERSONALNY	8:30 BodyART/ PILATES Anita			BPU NA STEPIE Ola					TRENING PERSONALNY
09:45					10:15 TRENING MAMY Z DZIECKIEM	TRENING PERSONALNY		09:45 KOBIEТЫ W CIAŻY							TRENING PERSONALNY
16:00						TANIEC 6-9 LAT									
17:00	BPU NA STEPIE Ola		TRENING PERSONALNY Anita			TANIEC 10-13 LAT					CELLU STOP Ola			BPU NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY Anita
18:00	<b>NOWOŚĆ!!</b> SPALANIE Kinga S		TRENING PERSONALNY Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita		<b>NOWOŚĆ!!</b> SUPER FIGURA Gosia	ZUMBA Kinga S			<b>PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ</b> Gosia	BPU NA BIEŻNIACH Ola		TERAPIA RUCHEM Ola		
19:00	PILATES ovo/roler/piłka Anita	BPU NA BIEŻNIACH Ola		BPU Ola			PILATES Ola	CELLU STOP Gosia		ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola		CROSS FITNESS Gosia	PŁASKI BRZUCH Gosia	FITNESS NA BIEŻNIACH Ola	
20:00	<b>PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ</b> Gosia		TRENING PERSONALNY 4+ Ola	ZUMBA Kasia	FITNESS NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY 4+ Anita	deepWORK Ola	<b>WPROWADZENIE</b> BPU NA BIEŻNIACH Gosia	TRENING PERSONALNY 4+ Anita			TRENING PERSONALNY 4+ Anita	<b>PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ</b> Anita		
21:00											20:30 BPU NA BIEŻNIACH Gosia				