

	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	
08:45			PILATES Ola			TRENING PERSONALNY	8:30 BodyART/ PILATES Anita			BPU NA STEPIE Ola					TRENING PERSONALNY	
09:45					11:00 TRENING MAMY Z DZIECKIEM	TRENING PERSONALNY	9:45 TRENING MAMY Z DZIECKIEM	10:45 KOBIEТЫ W CIĄŻY								TRENING PERSONALNY
16:00						TANIEC 6-9 LAT						SZKÓŁKA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA 4-6 lat				
17:00	BPU NA STEPIE Ola		TRENING PERSONALNY Anita			TANIEC 10-13 LAT					CELLU STOP Ola	SZKÓŁKA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA 7-10 lat		BPU NA BIEŻNIACH Ola		
18:00	<b>NOWOŚĆ!!</b> SPALANIE Kinga S		TRENING PERSONALNY Ola	ZDROWY KRĘGOSŁUP Anita		<b>NOWOŚĆ!!</b> SUPER FIGURA Gosia	ZUMBA Kinga S			<b>PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ</b> Gosia	BPU NA BIEŻNIACH Ola		TERAPIA RUCHEM Ola			
19:00	PILATES ovo/roler/piłka Anita	BPU NA BIEŻNIACH Ola	TRENING PERSONALNY Darek	BPU Ola			PILATES Ola	CELLU STOP Gosia		ZDROWY KRĘGOSŁUP Ola		CROSS FITNESS Gosia	PŁASKI BRZUCH Gosia	FITNESS NA BIEŻNIACH Ola		
20:00	<b>PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ</b> Gosia		TRENING PERSONALNY 4+ Ola	ZUMBA Kasia	FITNESS NA BIEŻNIACH Ola		deepWORK Ola	<b>WPROWADZENIE</b> BPU NA BIEŻNIACH Gosia	TRENING PERSONALNY 4+ Anita			TRENING PERSONALNY 4+ Anita	<b>PUMP - WYSMUKLIJ SYLWETKĘ</b> Anita			
21:00											20:30 BPU NA BIEŻNIACH Gosia					